

定期テストの勉強方法

「定期テストの勉強方法」で、重要なのは日頃の家庭学習を充実させることです。特に、理科・社会の重要語句、漢字や英単語の定着は、短期的な学習ではなかなかできません。テスト前にこれらに取り組みようとしても、時間がとられてしまい、その他の勉強に大きく影響してしまいます。

テスト時期ではないときにこそ、暗記を繰り返し行い、テスト1～2週間前には提出物を完成させ、テストへの実戦応用力を高めることが理想です。しかし「理想」ばかり掲げて、実際のテスト勉強では何をしたらよいか分からない生徒さんが少なくないようです。

今回は、「定期テストの勉強方法」についてまとめます。ぜひ参考にして、上手に活用してください。

①テスト対策のスケジュール・目標を立てる

◇テスト範囲が発表されてから慌てて日程を確認するのは遅いです。テストの日程は学校の年間予定表などで先に確認し、この日にはこの勉強をする、など大まかなスケジュールを立て、テスト対策をスタートしよう。その後、試験範囲や日程が確定したら、より細かなスケジュールを立てることをオススメします。

◇テスト2週間前までに今回のテストの目標を、具体的に決めよう。

(例) 英語は80点以上、苦手な数学は平均+10点 など。

◇目標を見据えてテストの前日から逆算して計画を立てよう。

◇無理な予定は立てず、余裕のある計画表を作ろう。

◇きちんと実行できる計画でないと意味がありません。

(例) 毎日漢字を2ページずつ取り組む。書けなかったら10回練習する。

不規則動詞など英単語を1日5個ずつ、音読しながら覚える など。

数学のワークは毎日5ページずつ進めて、1週間前までに終わらせる。

◇中学生は期末試験では科目数が多くなります。高校生は、中間テスト期末テスト問わず科目数が多いですから、きちんと計画を立てましょう。

②苦手科目を優先的に復習する

◇「日頃勉強しない」→「テスト直前ギリギリに勉強」→「テストの点数が悪い」→「嫌いになる」→「さらに勉強しない」・・・この悪循環を断ち切ろう。

◇その他の科目も油断せず復習をしておこう。

◇1つの科目ばかり長時間勉強するのは避けよう。

◇ミスした問題には印をつけておき、あとで直しをする時間を取ろう。

③学校からの課題は絶対に提出期限を守る

- ◇提出物を出さない場合、成績に「1」がついても文句は言えません。
- ◇ただし、課題をただ「終わらせればよい」のではありません
→1ページずつ（なるべく短い範囲で）の答え合わせと見直し、そしてテスト3日前を目途に解き直しをしてみよう。

④絶対にノルマを達成するという強い意志を持つ

- ◇途中で予定を変更したり、「明日から頑張るから、今日は勉強しなくてもよいか」などと自分を甘やかしたりしない。



⑤「ノートまとめ」に時間を費やさない

- ◇綺麗なノートを作っても点数は上がりません。綺麗に作って満足してしまっ、結局覚えられていない、なんてことのないように。

⑥「覚えよう」という気持ちと行動が大切

- ◇「見ているだけ」では暗記は不十分です。きちんと漢字で書くことができるか、などチェックを行い、定着度を上げましょう。「覚えよう」→「チェック」→「覚えた！ちゃんと正解した！」が大切。

⑦わからない問題をそのままにしない

- ◇解答や解説を読み、まずは自力で解決できるかやってみよう。そのあと、何も見ないで自分の力だけで解けるかチェック。
- ◇それでも分からない時には塾の先生や学校の先生などに質問し、必ず解決する。そしてその問題をもう一度解き直すことが大切。質問して満足してはダメ。ちゃんと解けるようになるまで繰り返しましょう。

テスト勉強は大変です。予定通りに進められなかった日があっても、そこで諦めずに努力してみましょう。無理なスケジュールを立てていたならば、そこから修正すれば良いのです。「勉強する」→「わかるから楽しい」と思えるようにしたいですね。目標をしっかりと定め、粘り強く取り組んでみてください。

自分自身に合った勉強法をしっかりと確立することは、大きな財産になります。その上で、具体的に何をしたらよいかわからない方は、ぜひ教室スタッフに相談してください。

